

# 中華民國肥胖研究學會第十三屆第一次年會

## 體重控制的最新進展

### 減重：代糖、藥物、手術、還是超慢跑？

活動時間：112年10月15日(星期日) 8:40-17:10

活動地點：臺北醫學大學杏春樓4樓大禮堂

| 時間          | 主題  | 演講者   | 主持人  |
|-------------|---|---|--|
| 8:40-8:55   |   | 報到  |  |
| 8:55-9:00   |   | 開幕式、理事長致詞   |  |
| 9:00-9:50   | Rare sugar Allulose (阿洛酮糖) regulates glycemia and appetite to ameliorate diabetes and obesity | Prof. Toshihiko Yada<br>(矢田俊彦 教授)<br>Director,<br>Center for Integrative<br>Physiology,<br>Kansai Electric Power Medical<br>Research Institute,<br>Kyoto, Japan | 陳志彥 醫師<br>中華民國肥胖研究學會 常務理事<br>臺北榮民總醫院胃腸肝膽科 主治醫師<br>暨人體試驗委員會行政中心 主任<br>國立陽明交通大學內科學科 教授 |
| 9:50-10:30  | 代糖對青少年肥胖控制有效嗎?  | 謝榮鴻 教授<br>中華民國肥胖研究學會 理事<br>臺北醫學大學營養學院 院長  | 趙振瑞 教授<br>中華民國肥胖研究學會 常務監事<br>臺北醫學大學保健營養學系<br>教授兼進推長                                  |
| 10:30-10:45 |   | 休息時間  |  |
| 10:45-11:25 | 臺灣內視鏡減肥現況與展望  | 周莒光 醫師<br>嘉義基督教醫院胃腸肝膽科 主任   | 蕭敦仁 醫師<br>中華民國肥胖研究學會 榮譽理事長<br>敦仁診所 院長  |
| 11:25-12:05 | 減重手術的最新進展及效果不佳的處置   | 李威傑 醫師<br>中國醫藥大學新竹附設醫院外科部<br>主治醫師   | 宋晏仁 醫師<br>中華民國肥胖研究學會 理事<br>初日診所 院長   |
| 12:05-12:30 |   | 會員代表大會、頒發證書、投票  |  |
| 12:30-13:30 |   | 壁報質詢、午餐   |  |
| 13:30-14:10 | 精準減重及個人化的藥物選擇   | 莊海華 醫師<br>台北長庚紀念醫院家庭醫學部<br>主治醫師   | 曾漢棋 醫師<br>中華民國肥胖研究學會 常務理事<br>曾漢棋綜合醫院 院長  |
| 14:10-14:50 | 超慢跑、Zone2 運動在減肥治療的效益與運用   | 吳易澄 醫師<br>台北聯新國際診所 醫務主任   | 謝藍琪 主任<br>中華民國肥胖研究學會 理事<br>高雄市立聯合醫院營養室 主任  |
| 14:50-15:10 |   | 活動活動筋骨  | 李杰 運動教練<br>傑適能有限公司 執行長   |
| 15:10-15:20 |   | 點心時間  |  |
| 15:20-16:00 | 減重飲食的部族主義   | 歐陽鍾美 主任<br>國立臺灣大學醫學院附設醫院<br>新竹臺大分院營養師兼主任  | 吳映蓉 博士<br>中華民國肥胖研究學會 理事<br>臺灣營養基金會 董事  |
| 16:00-16:40 | 臺灣代謝症候群現況與防治策略  | 黃麗卿 醫師<br>馬偕紀念醫院家庭醫學科 主治醫師  | 劉燦宏 醫師<br>中華民國肥胖研究學會 理事長<br>衛生福利部雙和醫院 醫務副院長  |
| 16:40-16:55 |   | 頒發優秀論文獎   |  |
| 16:55-17:10 |   | 賦歸  |  |

共同主辦單位：中華民國肥胖研究學會、臺北醫學大學保健營養學系